



Eesti Teaduste Akadeemia
Kohtu 6 10130
akadeemia@akadeemia.ee

29. september 2025 nr 2-10/2074

Akadeemikukandidaadi esitamise esildis

Lugupeetud Teaduste Akadeemia juhatus

Tuginedes Tallinna Ülikooli senati 22. septembri 2025 otsusele nr 24 esitame akadeemikukandidaadiks sotsiaaltervishoiu professor Merike Sisask'i sotsioloogia valdkonnas.

Merike Sisask on Tallinna Ülikooli sotsiaaltervishoiu professor, kes on tunnustatud teadlane nii rahvusvaheliselt kui Eestis. Tema teadustöö fookus on olnud vaimsel tervisel ja heaolul ning sellega seotud riskikäitumistel (rõhuasetusega suitsiidikäitumisele). Nii avaldatud teaduspublikatsioonides kui läbiviidud teadus-arendusprojektides on rõhk vaimse tervise sotsiaalsetel mõjuteguritel (sh meedia ja digitehnoloogiate mõju), keskkonnast ja eluviisivalikutest tulenevatel mõjuteguritel, kogukonnapõhiste ennetusele suunatud sekkumisprogrammide kavandamisel, läbiviimisel ning hindamisel (nii mõju kui ka protsessi hindamine). Rahvusvaheliselt on Merike Sisaski teadustöö senini tuntust kogunud eelkõige tänu suitsiidi-uuringutele – suitsiidikäitumise epidemioloogia ja suitsiidide registreerimise kvaliteet, suitsiidikatsete raskusastme hindamine ja mõjutegurid, meedia mõju suitsiidikäitumisele, suitsiidikäitumine ja selle ennetamise võimalused spetsiifilistes sihtrühmades (teismelised koolinoored, militaarne kontekst). Uudse ning tänasel ajal üha olulisemaks muutuva teemana on Merike Sisaski teadustöösse sisse tulnud digitehnoloogiate kasutamise seos vaimse tervise ja heaoluga ning vaimne tervis ja heaolu töökohal. Merike Sisaski uurimistöö on olnud tugevalt praktikaga seotud, pakkudes sisendit tõenduspõhisele ennetustööle ja poliitikakujundamisele.

Merike Sisask on oma teadlaskarjääri jooksul avaldanud 175 publikatsiooni, neist 82 on kõrgetasemelised 1.1., 1.2. ja 3.1. ETIS kategooria publikatsioonid (andmed ETIS-est seisuga 05.09.2025). Google Scholar andmetel on tema h-index 43 ning publikatsioone on tsiteeritud kokku 9952 korral (seisuga 05.09.2025). Merike Sisask on olnud 38 teadus- ja arendusprojektis põhitäitja ning 14 projektis vastutav täitja. Teadus-arendustöö on toimunud valdavalt rahvusvahelises koostöös, kuid tema juhtimisel on läbi viidud ka mitmeid väiksemaid rakenduslikke uuringuid Eestis. Merike Sisask on Eesti heaoluteaduste tippkeskuse EstWell nõukogu liige ning kuulub Tallinna Ülikooli osalusheaolu uurimisrühma. Tallinna Ülikoolis on ta Elutee, heaolu ja avatud ühiskonna uuringute tippkeskuse (TEHA) nõukogu esimees.

Paralleelselt teadustööga on Merike Sisask panustanud teadlaskonna järelkasvu, tema juhendamisel on sotsiaalteaduste ja rahvatervise valdkonnas kaitsnud 50 magistritööd ning 3 doktoritööd (aastatel 2018, 2019 ja 2021). Käesoleval hetkel juhendab ta 10 doktoritöö

kirjutamist, millest 2 on 2025. aastal läbinud edukalt eelkaitsmise ning 2 on seotud sektoritevahelise mobiilsusega. Ta on olnud kutsutud 3 doktoritöö oponendiks väljaspool Eestit. Merike Sisask on õpetanud Tallinna Ülikoolis kõigil kõrghariduse tasemetel, viimastel aastatel peamiselt doktorantidele ja magistrantidele suunatud aineid (vaimse tervise ja heaolu sisuained, uurimistöö meetodid sotsiaalteadustes, doktoriseminarid). Tallinna Ülikooli sotsiaaltöö doktoriõppekava juhina ning Eesti Doktorikooli sotsiaalteaduste harus Tallinna Ülikooli esindajana on ta andnud oma panuse õppearendustöösse.

Merike Sisask on olnud väga aktiivselt kaasatud teadusorganisatsioonilisse ja -administratiivsesse tegevusse ning erialaorganisatsioonidesse nii rahvusvaheliselt kui Eestis, täpsemad andmed selle kohta leiab ETIS-e CV-st. Ta on osalenud mitme rahvusvahelise konverentsi korraldamisel (asepresidendina, teadusnõukogu liikmena) ning teda on kutsutud rahvusvahelistele konverentsidele peaettekandjana esinema.

Märkimisväärne on olnud Merike Sisaski panus sotsiaalteaduste populariseerimisel Eestis. Ta on panustanud vaimse tervise ja heaolu võrgustikutöö ja huvikaitse arendamisse (Vaimse tervise ja heaolu koalitsiooni VATEK asutamine ja pikaajaline eestvedamine), ühiskonnale suunatud teaduskommunikatsiooni (rohked intervjuud ja kommentaarid meedias) ja tõenduspõhise poliitikakujundamise protsessidesse (vaimse tervise tegevuskava, suitsiidikäitumise ennetamise tegevuskava). Aastal 2021 tunnustati Merike Sisaski teaduslikku panust riigi teaduspreemiaga (aastapremia sotsiaalteaduste alal) ning ühiskondlikku panust Valgetähe IV klassi teenetemärgiga. Merike Sisask oli 2023. aastal ilmunud Eesti inimarengu aruande „Vaimne tervis ja heaolu“ peatoimetaja. Inimarengu ilmumise järgsetel aastatel on ta andnud märkimisväärse panuse selle viimisel poliitikakujundajateni nii riiklikul kui ka kohaliku omavalitsuse tasandil, samuti kogukondadeni rohujuure tasandil ning tasemeõppe kursuseprogrammidesse integreerimisel.

Kokkuvõttes, eelpool kirjeldatule ja lisatud materjalidele tuginedes kinnitame, et professor Merike Sisaski teadus- ja arendustöö on olnud silmapaistev ning ta on igati väärikas Eesti teaduste akadeemia akadeemiku kandidaat sotsioloogia valdkonnas.

(allkirjastatud digitaalselt)

Tõnu Viik
rektor